



Táplálékfehérje allergia kezelése – kompetenciák bővülése

Dr. Karoliny Anna

Veres Gábor Posztgraduális Gasztroenterológiai Továbbképzés

2026.02.06-07.



Táplálékallergia

- Gyakori probléma
- Mindenki is ellátja
 - Házi orvos/házi gyermekorvos
 - Gyermekgasztroenterológus/
gasztroenterológus
 - Allergológus
 - Bőrgyógyász? Pszichiáter?
Pulmonológus? Fül-orr-
gégész?
 - Védőnő?





Megfelelő betegutak – illeszkedő kompetenciák

- Egységes irányelv – folyamatban
- Diagnosztika
- Felírási lehetőségek
- Diétás javaslatok



Jelenleg nincs összhang



Kompetenciabővítés



MAGYAR KÖZLÖNY

156. szám

MAGYARORSZÁG HIVATALOS LAPJA
2025. december 22., hétfő

10866

MAGYAR KÖZLÖNY • 2025. évi 156. szám

**A belügyminiszter 51/2025. (XII. 22.) BM rendelete
a házi orvosok hatáskörének bővítésével összefüggő miniszteri rendeletek módosításáról**



Mi a célkitűzés?

Alapvető kormányzati cél

- az egészségügyi ellátás **hatékonyságának** növelése
- a **betegek elégedettségének** javítása
- a **szakellátó rendszer tehermentesítése**
- A fenti célok elérése érdekében a módosítás a háziorvosi jogosultságokat bővíti a gyógyszerfelírások és olyan ellátások rendelése körében, amelyek eddig csak a járóbeteg-szakellátásban voltak rendelhetők.





Mi a mi feladatunk a témában?

2. §

A háziorvosi, házi gyermekorvosi és fogorvosi tevékenységről szóló 4/2000. (II. 25.) EüM rendelet (a továbbiakban: R2.) 18. §-a a következő (3) bekezdéssel egészül ki:

„(3) Az egészségügyi szakmai kollégium Háziorvostan tagozata a 2/a. számú melléklet szerinti háziorvosi feladatokhoz és tevékenységi körökhöz, a Gyermek alapellátás (házi gyermekorvostan, ifjúsági és iskolaorvoslás) tagozata a 2/b. számú melléklet szerinti házi gyermekorvosi feladatokhoz és tevékenységi körökhöz kapcsolódóan útmutatót készít az egyes kompetenciákhoz kapcsolódó tevékenységekről. Az útmutatót az egészségügyért felelős miniszter általi jóváhagyást követően az OKFÓ a honlapján közzéteszi. A tagozatok az útmutatókat szükség szerint felülvizsgálják és aktualizálják.”



Tejfehérje allergia - diagnosztika





Diagnosztika

- Elimináció – visszaterhelés
- Laborvizsgálat
 - IgE mediált kórképeknél jön szóba

„2678E Allergén specifikus IgE meghatározása

Hordozóhoz kötött allergénnel reagáló ellenanyag kimutatása, egyenként, panel vagy allergénmix vizsgálat során. Allergénmix komponensenként számolható el. Belgyógyász, tüdőgyógyász, bőrgyógyász, gyermekgyógyász, klinikai immunológus és allergológus, fül-orr-gégész, szemész és reumatológus szakorvos kérheti a vizsgálatot.

A járóbeteg-szakellátás és a fekvőbeteg-gyógyintézet szakorvosa járóbeteg-szakellátási tevékenységi körében rendelheti. Az alapellátási tevékenység körében a házi gyermekorvos és házi orvos 18 éves korig rendelheti.

Elszámolási lehetőség: mintánként 20; negatív lelet és kifejezett klinikai tünet esetén további 20”

Tejfehérje allergia – klinikai kép



Táplálékallergia klinikai megjelenése

A táplálékallergia immunológiai válasz alapján két típusba sorolható:

- **IgE-mediált**
- **nem-IgE-mediált reakciók.**

Ezek különböző sejtes és humorális mechanizmusokon keresztül eltérő klinikai képet okoznak.

IgE-mediált betegségek

OAS (orális allergia szindróma)

PFAS (Pollen-étel allergia szindróma)

CEFA (Kofaktor függő anaphylaxia)

Alfa-gal szindróma (vöröshúsok)



Nem IgE-mediált szindrómák

FPIES (Táplálékfehérje okozta enterocolitis sy.)

EGID (Eozinophil GI kórképek)

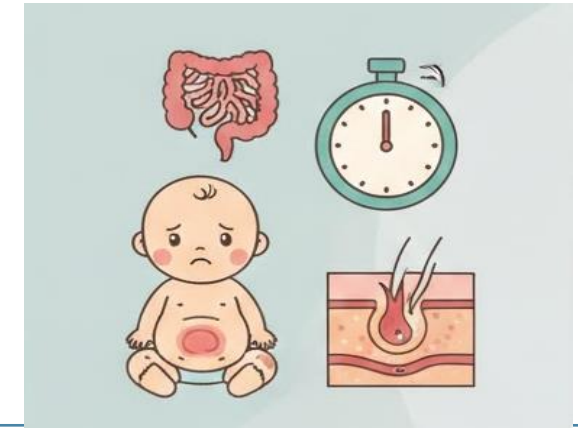
FPE (Táplálékfehérje okozta enteropathia)

FPIAP (Táplálékfehérje okozta allergiás proctocolitis)

FPIDD (Táplálékfehérje okozta motilitási zavarok)

FPGERD (Táplálékfehérje okozta reflux betegség)

FPC (Táplálékfehérje okozta székrekedés)





IgE mediált reakciók

Röviddel az allergén elfogyasztása után jelentkeznek (percek – 2 óra)

Bőrtünetek

viszketés, flush, urticaria,
angiodema, verejtékezés

Neurológiai tünet

syncope, zavartság, görcs

Gasztroenterológiai tünet

Hányinger, hányás, puffadás, hasmenés,
hasi görcs

Szemtünetek

belövellt conjunctiva,
könnyezés, periorbitalis
oedema, viszketés

Cardiovascularis tünetek

vezetési zavar,
tachycardia, bradycardia,
arrhythmia, hypotensio,
szíveállás

Légúti tünetek

- orr/oropharynx (orrfolyás,
orrdugulás, viszketés, fémes
szájíz)
- felső légutak (stridor,
gombócérzés, gégeödéma)
- alsó légút (dyspnoe,
tachypnoe, köhögés, cyanosis)

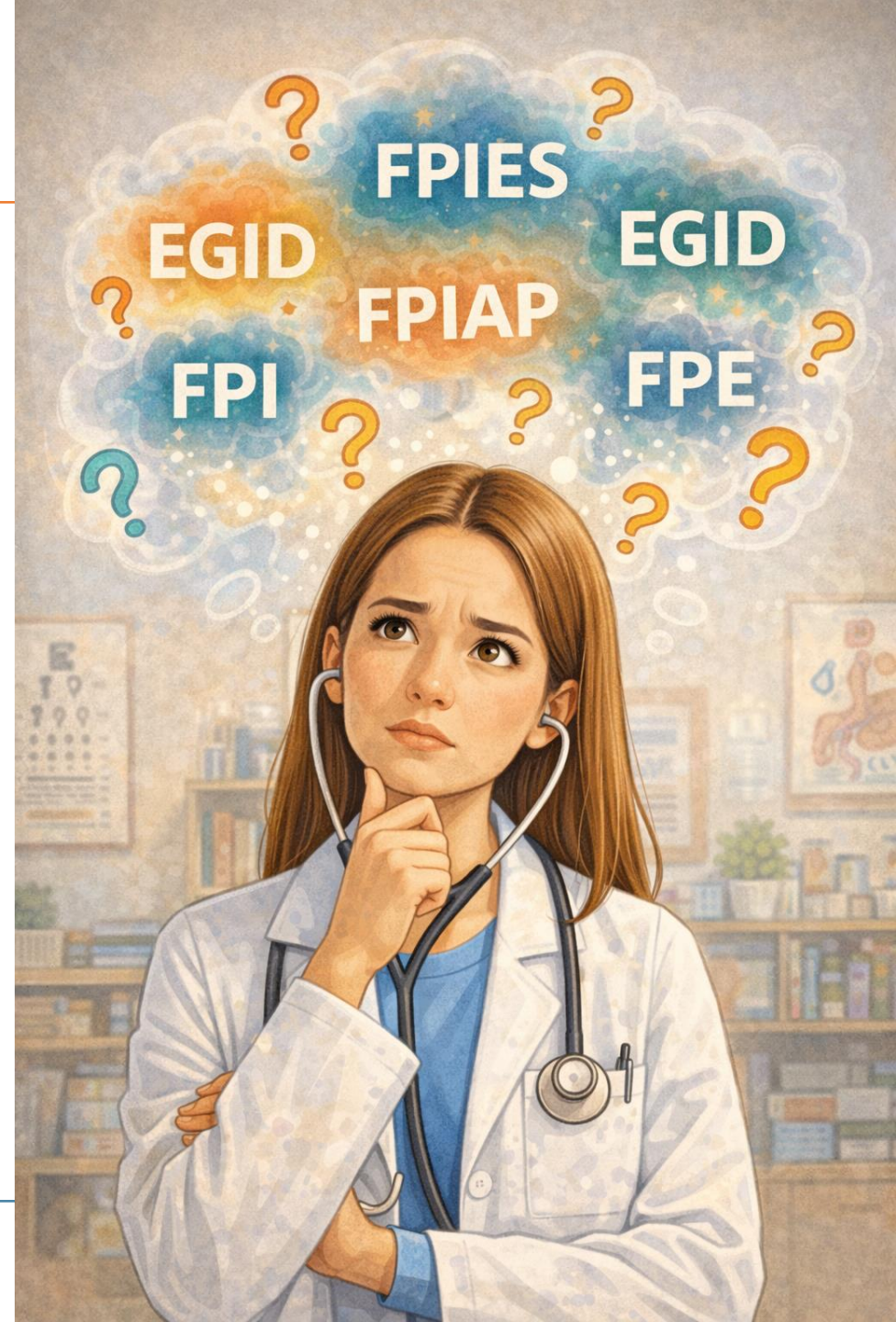
Anaphylaxia

Több szervrendszert
érintő súlyos tünet
Életveszélyes állapot



Nem IgE-mediált szindrómák

- FPIES (Táplálékfehérje okozta enterocolitis sy.)
- EGID (Eozinophil GI kórképek)
- FPE (Táplálékfehérje okozta enteropathia)
- FPIAP (Táplálékfehérje okozta allergiás proctocolitis)
- FPIDD (Táplálékfehérje okozta motilitási zavarok)
- FPGERD (Táplálékfehérje okozta reflux betegség)
- FPC (Táplálékfehérje okozta székrekedés)





Mikor indokolt az IgE-vizsgálat?

Kiindulópont: az IgE nem szűrővizsgálat

- Az össz- és specifikus IgE-vizsgálatok nem alkalmasak populációs vagy „biztonsági” szűrésre.
- Az IgE szenzibilizációt mutat, nem betegséget.

- Pozitív IgE ≠ klinikailag releváns allergia
- Negatív IgE ≠ allergiás mechanizmus teljes kizárása

Az IgE-eredmény döntéstámogató eszköz, nem önálló diagnózis





Indokolt spec. IgE teszt elvégzése, ha

IgE-mediált allergia gyanúja esetén, jól körülírható tünetekkel

- a tünetek **gyorsan**, perceken–órákon belül jelentkeznek az expozíció után
- a klinikai kép **tipikus IgE-mediált** reakcióra utal

Példák:

- urticaria, angioödéma
- azonnali hányás ételfogyasztást követően
- anaphylaxia

→ Ilyenkor **célzott specifikus IgE** (nem panel!) vizsgálat javasolt, **anamnézis alapján kiválasztott allergénekre**.

- A finanszírozásban 20-as panel szerepel



Nem indokolt, ha...

Nem specifikus, krónikus panaszok esetén

- krónikus hasfájás
- puffadás
- hasmenés
- reflux-szerű panaszok
- colica
- székrekedés
- „rossz evő”, súlygyarapodási nehézség



Ezek döntő többsége **nem IgE-mediált mechanizmusú**

- **Biztos, ami biztos”** alapon kért panelek esetén
- **Ételpanel vizsgálatok anamnézis nélkül**
- Több allergén egyidejű „csomagban” vizsgálata
- Tünetmentes gyermekek szűrése
- **→ Ezek klasszikus túldiagnosztizálási csapdák.**
- **indokolatlan diétákhoz**
- **szülői szorongáshoz** vezethet.

Mi a veszély?

1. Túldiagnosztizálás

- szenzibilizáció = allergia félreértelmezése
- felesleges „tej-, tojás-, gluténmentes” diéták

2. Táplálkozási kockázat

- fehérje-, kalcium-, vas-, vitaminhiány
- különösen csecsemő- és kisdedkorban

3. Betegség-identitás kialakulása

- „allergiás gyerek” címke
- családi szorongás, túlzott kontroll





Szakmapolitikai szemmel

Közvetlen költségek

- laborvizsgálatok
- ismételt kontrollok
- felesleges szakrendelési beutalások

Közvetett költségek

- speciális tápszerek
- diétás termékek
- szülői munkakiesés
- hosszú távú egészségkockázatok

→ **Alacsony diagnosztikus hozam + magas rendszerköltség**





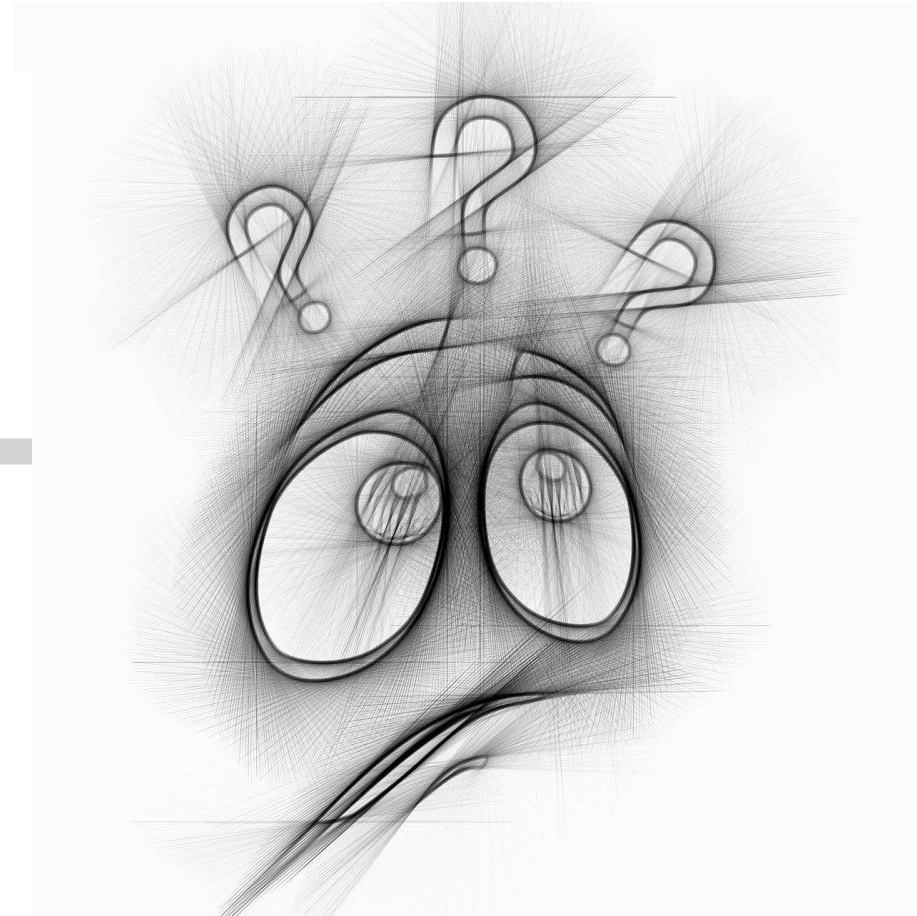
Allergén specifikus IgA meghatározás ? ? ?

„2678F Allergén specifikus IgA meghatározása

Hordozóhoz kötött allergénekkal reagáló ellenanyag kimutatása, egyenként, panel vagy allergénmix vizsgálat során. Allergénmix komponensenként számolható el. Belgyógyász, tüdőgyógyász, bőrgyógyász, gyermekgyógyász, klinikai immunológus és allergológus, fül-orr-gégész, szemész és reumatológus szakorvos kérheti a vizsgálatot.

A járóbeteg-szakellátás és a fekvőbeteg-gyógyintézet szakorvosa járóbeteg-szakellátási tevékenységi körében rendelheti. Az alapellátási tevékenység körében a házi gyermekorvos és háziorvos 18 éves korig rendelheti.

Elszámolási lehetőség: mintánként 20”





Mit érdemes hangsúlyozni a házi gyermekorvosok felé?

- Gyermekkorban az IgE-vizsgálat célzottan, klinikai gyanú alapján indokolt. Nem megfelelő indikáció esetén a vizsgálat nemcsak alacsony diagnosztikus értékű, hanem túldiagnosztizáláshoz, felesleges diétákhoz és indokolatlan egészségügyi kiadásokhoz vezethet
- Az IgE **hasznos eszköz**, ha **jó kérdésre használjuk**
- Az anamnézis **fontosabb, mint a labor**, a „kevesebb néha több” elv itt kifejezetten érvényes
- Bizonytalan esetben **korai szakmai konzultáció** (allergológus, gasztroenterológus) előnyösebb, mint széles laborvizsgálat

Tejfehérje allergia - kezelés





Elsővonalbeli kezelés: Extenzíven hidrolizált tápszerek (eHF)

- A legtöbb típusos (IgE vagy nem-IgE mediált) CMA esetén ez az arany standard. A fehérjéket olyan apró peptidekre bontották, amelyeket az immunrendszer már nem ismer fel allergénként.
- **Indikáció:** Enyhe vagy közepesen súlyos tünetek (ekcéma, hasfájás, véres széklet jó súlyfejlődés mellett).
 - Házi gyermekorvos, gyermekorvos diagnosztizálja ezeket a betegeket



Másodvonalbeli kezelés: Aminosav Alapú Tápszerek (AAF)

- Itt nincs peptid-lánc, csak szabad aminosavak, nincs allergén potenciál.
- **Indikáció:** Súlyos tünetek (anafilaxia, súlyfejlődés elmaradása, súlyos enteropathia, súlyos bőrtünetek) vagy ha az eHF 2-4 hét után sem hoz javulást.
- Ha eHF mellett nincs panasz, nincs előnye az AAF tápszernek
- Ezek költségesebb készítmények. Indokolatlan felírásuk jelentős extra terhet ró a NEAK-ra, ezért itt szorosabb szakorvosi kontroll javasolt.
- Multiplex allergiás megbetegedések esetén



Amit TILOS alkalmazni (Gyakori hiba!)

- **Szója tápszer:** 6 hónapos kor alatt nem javasolt (fitoösztrogének és keresztallergia kockázata miatt).
- **Részlegesen hidrolizált (HA) tápszerek:**
Nem terápiás tápszerek
- **Más emlős teje:** Kecsketej, juhtej – 90%-os keresztallergia, súlyos anafilaxia kockázata.





Az ellátási algoritmus lépései a rendelőben

- **Elimináció (2-4 hét):** A tüneteknek jelentősen javulniuk kell. Ha nem javul extenzíven hidrolizált tápszer mellett: váltás AAF-re vagy szakorvosi konzultáció.
- **Visszaterhelés (Gold Standard):** Ha az elimináció alatt tünetmentes a gyermek, **kötelező** a tej visszaterhelése (orvosi felügyelet mellett vagy otthon, a tünetek súlyosságától függően).
 - *Pozitív teszt (visszatérő tünetek):* A diagnózis igazolt. Tápszer felírás +/- javaslat
 - *Negatív teszt (nincs tünet):* A gyermek nem allergiás, a terápiás tápszer (diéta) elhagyható.
- **Hosszú távú gondozás:** 6-12 havonta újabb terheléses vizsgálat mérlegelése a tolerancia kialakulásának ellenőrzésére.



Ki mit írhat fel?





Terápia – tápszer felírás – javaslat kiállítás

- Honnan lehet tájékozódni:

MAGYAR KÖZLÖNY

Keresés

Közlönyök Tanúsitványok Jogszabálykereső Segítség RSS

Magyar Közlöny 2025. évi 156. szám

2025-12-22

Letöltés

1 / 278 Keresés

Elektronikusan aláírta:

MAGYAR KÖZLÖNY

156. szám

MAGYARORSZÁG HIVATALOS LAPJA
2025. december 22., hétfő

Tartalomjegyzék

2. Az R3. 2. számú melléklet EÜ100 76. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

NEMZETI EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI
ALAPKEZELŐ

DEUTSCH ENGLISH Keresés

Bejelentkezés

RÓLUNK

LAKOSSÁGNAK

SZAKMÁNAK

Főoldal > Szakmának > Gyógyszer / Gyógyászati segédeszköz / Gyógyfürdő támogatások > Egészségügyi szakembereknek > Eü ponton történő rendelhetőség

GYÓGYSZER / GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ /
GYÓGYFÜRDŐ TÁMOGATÁSOK

Egészségügyi szakembereknek

Egészségügyi vállalkozásoknak

GYÓGYÍTÓ-MEGELŐZŐ ELLÁTÁS

SPECIÁLIS FINANSZÍROZÁSÚ ELLÁTÁSOK

FINANSZÍROZÁSI PROTOKOLLOK

SZAKMAI IRÁNYELVEK

VÁRÓLISTA

KÖZPONTI IMPLANTÁTUMREGISZTER

Eü ponton történő rendelhetőség

[Úrlap - szakorvosi javaslat támogatással történő gyógyszerrendeléshez](#)

[Úrlap - szakorvosi javaslat támogatással történő gyógyszerrendeléshez - több gyógyszer egyidejű felírásához](#)

Közzététel ideje: 2008. december 30.

2026. február 1.

[Az emelt indikációhoz kötött támogatási kategóriába tartozó gyógyszerek, indikációs területek és a felírásra jogosultak köre](#)

89 összesen: 101

Automatikus nagyítás

Támogatott indikációk:

>> Tehéntej és szójafehérje iránti együttes túlérzékenység, 1-6 é

A javaslatot kiállító és a gyógyszert rendelő orvos munkahelyére

Munkahely

Szakképes



Tehéntej, vagy tehéntej - szója együttes érzékenység

0-12 hó életkor – Eü90 24/a1 – K52.2

Magyar Közlöny 2025. 156. szám

NEAK Ártámogatási Főosztály 26.02.01.

„EÜ90 24/a1.

TÁMOGATOTT INDIKÁCIÓK:

- Tehéntejfehérje iránti túlérzékenység, 0–12 hónapos életkorban
- Tehéntej és szójafehérje iránti együttes túlérzékenység, 0–12 hónapos életkorban

A JAVASLATOT KIÁLLÍTÓ ÉS A GYÓGYSZERT RENDELŐ ORVOS MUNKAHELYÉRE ÉS SZAKKÉPESÍTÉSÉRE VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK:

MUNKAHELY:	SZAKKÉPESÍTÉS:	JOGOSULTSÁG:
Járóbeteg szakrendelés/ Fekvőbeteg gyógyintézet	Csecsemő- és gyermekgyógyászat	írhat
Háziorvos	Megkötés nélkül	írhat
Házi gyermekorvos	Megkötés nélkül	írhat

ELFOGADHATÓ BNO KÓDOK: (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot)
K5220”

vált. EÜ90 24/a1.

Támogatott indikációk:

>> Tehéntejfehérje iránti túlérzékenység, 0-12 hónapos életkorban

>> Tehéntej és szójafehérje iránti együttes túlérzékenység, 0-12 hónapos életkorban

NEAK - Ártámogatási Főosztály

EÜ 90 százalékos támogatási kategória

A javaslatot kiállító és a gyógyszert rendelő orvos munkahelyére és szakképesítésére vonatkozó előírások:

Munkahely	Szakképesítés	Jogosultság
Házi gyermekorvos	Megkötés nélkül	írhat
Háziorvos	Megkötés nélkül	írhat
Járóbeteg szakrendelés/Fekvőbeteg gyógyintézet	Csecsemő-gyermekgyógyászat	írhat

TTT	Termék név	Kiszerezés
230861496	MILUMIL PEPTI PLUS 2 PRONUTRA	450 g
230861519	MILUMIL PEPTI PRONUTRA	450 g
230861569	MILUMIL PREGOMIN TÁPSZER	450 g fémdobozban
230437328	NOVALAC ALLERNOVA ?	400 g
230971746	SINLAC NEUTRAL RIZS ÉS SZENTJÁNOSKENYÉRMAG ALAPÚ PÉP SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	650g papírdobozban
230971738	SINLAC RIZS ÉS SZENTJÁNOSKENYÉRMAG ALAPÚ PÉP SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	650g papírdobozban

Elfogadható BNO kódok (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot): K5220



Tehéntej iránti túlérzékenység 6-12 hó életkor – Eü90 24/b1 – K52.2

Magyar Közlöny 2025. 156. szám

NEAK Ártámogatási Főosztály 26.02.01.

„EÜ90 24/b1.

TÁMOGATOTT INDIKÁCIÓK:

Tehéntejfehérje iránti túlérzékenység, 6 hónapos és 1 éves életkor között

A JAVASLATOT KIÁLLÍTÓ ÉS A GYÓGYSZERT RENDELŐ ORVOS MUNKAHELYÉRE ÉS SZAKKÉPESÍTÉSÉRE VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK:

MUNKAHELY:	SZAKKÉPESÍTÉS:	JOGOSULTSÁG:
Járóbeteg szakrendelés/ Fekvőbeteg gyógyintézet	Csecsemő- és gyermekgyógyászat	írhat
Háziorvos	Megkötés nélkül	írhat
Házi gyermekorvos	Megkötés nélkül	írhat

ELFOGADHATÓ BNO KÓDOK: (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot)
K5220”

vált. EÜ90 24/b1.

Támogatott indikációk:

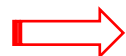
>> Tehéntejfehérje iránti túlérzékenység, 6 hónapos és 1 éves életkor között

A javaslatot kiállító és a gyógyszert rendelő orvos munkahelyére és szakképesítésére vonatkozó előírások:

Munkahely	Szakképesítés	Jogosultság
Házi gyermekorvos	Megkötés nélkül	írhat
Háziorvos	Megkötés nélkül	írhat
Járóbeteg szakrendelés/Fekvőbeteg gyógyintézet	Csecsemő-gyermekgyógyászat	írhat

TTT	Termék név	Kiszerezés
230454223	HUMANA SL TEJMENTES SPECIÁLIS - GYÓGYÁSZATI CÉLRA SZÁNT - TÁPSZER ÚJSZÜLÖTT KÓRTÓL	500 g (2 x 250 g) (kombinált fólia/kartondoboz)
230861496	MILUMIL PEPTI PLUS 2 PRONUTRA	450 g
230861519	MILUMIL PEPTI PRONUTRA	450 g
230437328	NOVALAC ALLERNOVA	400 g
230971746	SINLAC NEUTRAL RIZS ÉS SZENTJÁNOSKENYÉRMAG ALAPÚ PÉP SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	650g papírdobozban
230971738	SINLAC RIZS ÉS SZENTJÁNOSKENYÉRMAG ALAPÚ PÉP SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	650g papírdobozban

Elfogadható BNO kódok (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot): K5220



Nem szerepel a Milumil Pregomin? De a 24/a1-ben igen



Tehéntej iránti túlérzékenység

12 hó – 6 éves életkor – Eü90 24/b2 – K52.2

Magyar Közlöny 2025. 156. szám

NEAK Ártámogatási Főosztály 26.02.01.

„EÜ90 24/b2.

TÁMOGATOTT INDIKÁCIÓK:

Tehéntejfehérje iránti túlérzékenység, 12 hónapos és 6 éves életkor között

A JAVASLATOT KIÁLLÍTÓ ÉS A GYÓGYSZERT RENDELŐ ORVOS MUNKAHELYÉRE ÉS SZAKKÉPESÍTÉSÉRE VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK:

MUNKAHELY:

Járóbeteg szakrendelés/
Fekvőbeteg gyógyintézet
Háziorvos
Házi gyermekorvos

SZAKKÉPESÍTÉS:

Csecsemő- és
gyermekgyógyászat
Meggötés nélkül
Meggötés nélkül

JOGOSULTSÁG:

javasolhat és írhat
javaslatra írhat
írhat

SZAKORVOSI JAVASLAT ÉRVÉNYSÉGI IDEJE:

24 hónap

ELFOGADHATÓ BNO KÓDOK: (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot)
K5220”

vált. EÜ90 24/b2.

Támogatott indikációk:

>> Tehéntejfehérje iránti túlérzékenység, 12 hónapos és 6 éves életkor között

A javaslatot kiállító és a gyógyszert rendelő orvos munkahelyére és szakképesítésére vonatkozó előírások:

Munkahely	Szakképesítés	Jogosultság
Házi gyermekorvos	Meggötés nélkül	írhat
Járóbeteg szakrendelés/Fekvőbeteg gyógyintézet	Csecsemő-gyermekgyógyászat	javasolhat és írhat
Háziorvos	Meggötés nélkül	javaslatra írhat

Szakorvosi javaslat érvényességi ideje: 24 hónap.

TTT	Termék név	Kiszerelés
230454223	HUMANA SL TEJMENTES SPECIÁLIS - GYÓGYÁSZATI CÉLRA SZÁNT - TÁPSZER ÚJSZÜLÖTT KÓRTÓL	500 g (2 x 250 g) (kombinált fólia/kartondoboz)
230437328	NOVALAC ALLERNOVA	400 g
230971746	SINLAC NEUTRAL RIZS ÉS SZENTJÁNOSKENYÉRMAG ALAPÚ PÉP SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	650g papírdobozban
230971738	SINLAC RIZS ÉS SZENTJÁNOSKENYÉRMAG ALAPÚ PÉP SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	650g papírdobozban

Elfogadható BNO kódok (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot): K5220

Nem szerepel elérhető tápszer! (eHF és AAF sem!)



Tehéntej és szója iránti együttes érzékenység 1-6 éves életkor – Eü90 24/a2 – K52.2

Magyar Közlöny 2025. 156. szám

NEAK Ártámogatási Főosztály 26.02.01.

„EÜ90 24/a2.

TÁMOGATOTT INDIKÁCIÓK:

Tehéntej és szójafehérje iránti együttes túlérzékenység, 1–6 éves életkorban

A JAVASLATOT KIÁLLÍTÓ ÉS A GYÓGYSZERT RENDELŐ ORVOS MUNKAHELYÉRE ÉS SZAKKÉPESÍTÉSÉRE VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK:

vált. EÜ90 24/a2.

Támogatott indikációk:

>> Tehéntej és szójafehérje iránti együttes túlérzékenység, 1-6 éves életkorban

A javaslatot kiállító és a gyógyszert rendelő orvos munkahelyére és szakképesítésére vonatkozó előírások:

Munkahely	Szakképesítés	Jogosultság
Házi gyermekorvos	Megkötés nélkül	írhat
Járóbeteg szakrendelés/Fekvőbeteg gyógyintézet	Csecsemő-gyermekgyógyászat	javasolhat és írhat
Háziorvos	Megkötés nélkül	javaslatra írhat

Szakorvosi javaslat érvényességi ideje: 24 hónap.

TTT	Termék név	Kiszerezés
230925038	ALFAMINO KIDS SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	400 g
231005069	ALFAMINO KIDS VANILLA SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	400 g fémdobozban
230861569	MILUMIL PREGOMIN TÁPSZER	450 g fémdobozban
230813079	NEOCATE JUNIOR ÍZESÍTETLEN SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	400 g-os dobozban
230437328	NOVALAC ALLERNOVA	400 g
230971746	SINLAC NEUTRAL RIZS ÉS SZENTJÁNOSKENYÉRMAG ALAPÚ PÉP SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	650g papírdobozban
230971738	SINLAC RIZS ÉS SZENTJÁNOSKENYÉRMAG ALAPÚ PÉP SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	650g papírdobozban

10881

MAGYAR KÖZLÖNY • 2025. évi 156. szám

SZAKORVOSI JAVASLAT ÉRVÉNYESSÉGI IDEJE:
24 hónap

ELFOGADHATÓ BNO KÓDOK: (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot)
K5220”

Elfogadható BNO kódok (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot): K5220



Eü 90 15. aminosav alapú tápszer rendelés 1 éves korig

EÜ90 15.

Támogatott indikációk:

- >> Tehéntejfehérjével szemben vagy kizárólagos anyatejes táplálás esetén anyai diéta ellenére fennálló súlyos allergia - súlyos növekedésbeli elmaradás, fehérjevesztéses enteropathia, véres széklet, szövettannal igazolt enteropathia, súlyos ulceratív colitis, súlyos atópiás dermatitis (10 pont feletti SCORAD), akut gégeödéma vagy bronchiális obstrukció nehézlégzéssel, 1 éves korig
- >> Rövidbél szindróma, 1 éves korig

- >> Extensíven hidrolizált tápszerrel szembeni intolerancia (tünetek perzisztálása vagy súlyosbodás) esetén, 1 éves korig

A javaslatot kiállító és a gyógyszert rendelő orvos munkahelyére és szakképesítésére vonatkozó előírások:

Munkahely	Szakképesítés	Jogosultság
Járóbeteg szakrendelés/Fekvőbeteg gyógyintézet	Gyermek gasztroenterológia	javasolhat és írhat
Járóbeteg szakrendelés/Fekvőbeteg gyógyintézet	Gyermeksebészet	javasolhat és írhat
Háziorvos	Megkötés nélkül	javaslatra írhat

Szakorvosi javaslat érvényességi ideje: 12 hónap.

TTT	Termék név	Kiszerezés
230881797	ALFAMINO START SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	400 g
230103822	NEOCATE LCP SPEC. GYÓGY. ÉLELM.	400 g fémdoboz

Elfogadható BNO kódok (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot): D5090, E4300, J3840, J4500, J9890, K522, L2094, R1950, R6281, T7830



Ki mit írhat fel?

Ki?	0-12 hó tej, tej és szója	6-12 hó tej	1-6 év tej	1-6 év tej és szója
Fekvő- és járóbeteg gyermekorvos	írhat: Milumil Pepti, Pregomin, Sinlac	írhat: Humana SL , Pepti, Novalac allernova , Sinlac	Javasolhat, írhat: Humana SL , Novalac allernova , Sinlac	Javasolhat, írhat: Neocate Junior, Alfamino Kids, Vanilla, Novalac allernova , Sinlac
Háziorvos	írhat: Milumil Pepti, Pregomin, Sinlac	írhat: Humana SL , Pepti, Novalac allernova , Sinlac	Javaslatra írhat: Humana SL , Pepti, Novalac allernova , Sinlac	Javaslatra Neocate Junior, Alfamino Kids, Vanilla, Novalac allernova , Sinlac
Házi gyermekorvos	írhat: Milumil Pepti, Pregomin, Sinlac	írhat: Humana SL , Pepti, Novalac allernova , Sinlac	Írhat: Humana SL , Pepti, Novalac allernova , Sinlac	Írhat: Neocate Junior, Alfamino Kids, Vanilla, Novalac allernova , Sinlac
Gyermek-gasztroenterológus	Javasolhat, írhat: Neocate LCP, Alfamino	Javasolhat, írhat: Neocate LCP, Alfamino		



Terápia – diétás javaslat

Diétát elrendelhet az alábbi szakorvos:

- endokrinológia és anyagcsere-betegségek
- gasztroenterológia szakorvos,
- diabetológiai szakorvos,
- allergológia és klinikai immunológia szakorvos,
- nefrológia szakorvos,
- gyermek-gasztroenterológia szakorvos,
- neurológia szakorvos,
- gyermek-neurológia szakorvos;

A házi orvos, a házi gyermekorvos vagy az iskola-egészségügyi ellátást végző iskolaorvos

- 2 éves korig
- 2 éves kor felett a kiállítás napjától számított legfeljebb 6 hónap időtartamra állíthat ki
- Az igazolás nem ismételtető és nem hosszabbítható meg!
- A glutén fogyasztását korlátozó igazolás ilyen módon NEM állítható ki, ez továbbra is szakorvosi feladat.

**37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet
a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról ***



Epipen, Anapen felírás – Eü 100 76.

„EU100 76.

FÁMOGATOTT INDIKÁCIÓK:

In vitro és/vagy in vivo diagnosztikával igazolt, klinikai tüneteket okozó túlérzékenység gyakran allergizáló táplálékra, gyógyszerre, rovarméregre, abban az esetben, ha súlyos szisztémás reakció szerepel a kórtörténetben illetve bármilyen okból (foglalkozás, környezet) nagy az anaphylaxia veszélye.

A JAVASLATOT KIÁLLÍTÓ ÉS A GYÓGYSZERT RENDELŐ ORVOS MUNKAHELYÉRE ÉS SZAKKÉPESÍTÉSÉRE VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK:

MUNKAHELY:	SZAKKÉPESÍTÉS:	JOGOSULTSÁG:
Járóbeteg szakrendelés/ Fekvőbeteg gyógyintézet	Allergológia és klinikai immunológia	javasolhat és írhat
Járóbeteg szakrendelés/ Fekvőbeteg gyógyintézet	Gyermektüdőgyógyászat	javasolhat és írhat
Járóbeteg szakrendelés/ Fekvőbeteg gyógyintézet	Tüdőgyógyászat	javasolhat és írhat
Háziorvos	Megkötés nélkül	javaslatra írhat
Megkötés nélkül	Allergológia és klinikai immunológia	írhat
Megkötés nélkül	Gyermektüdőgyógyászat	írhat
Megkötés nélkül	Tüdőgyógyászat	írhat
Megkötés nélkül	Bőrgyógyászat	írhat
Megkötés nélkül	Fül-orr gégegyógyászat	írhat
Megkötés nélkül	Gasztroenterológia	írhat
Megkötés nélkül	Gyermekgasztroenterológia	írhat
Megkötés nélkül	Oxyológia és sürgősségi orvostan	írhat

SZAKORVOSI JAVASLAT ÉRVÉNYESSÉGI IDEJE:

36 hónap

ELFOGADHATÓ BNO KÓDOK: (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot)

T78”

Gyermekgastroenterológus, gasztroenterológus

- írhat, javaslatot nem adhat
- T78 kezdetű BNO kód
- 100% támogatás

TTT	Termék név	Kiszereles	Rendelhetőség
210186834	ANAPEN 300 MIKROGRAMM/0,3 ML OLDATOS INJEKCIÓ ELŐRETÖLTÖTT FECSEKENDŐBEN	1x1,05ml előretöltött fecskendőben autoinjektorban	V
210222591	EPIPEN JUNIOR 150 MIKROGRAMM OLDATOS INJEKCIÓ ELŐRE TÖLTÖTT TOLLBAN	1x egyadagos autoinjektor	V
210222583	EPIPEN 300 MIKROGRAMM OLDATOS INJEKCIÓ ELŐRE TÖLTÖTT TOLLBAN	1x autoinjektor	V

Elfogadható BNO kódok (beleértve az összes azonosan kezdődő kódot): T78



Epipen, Anapen felírás

Eü 70 Anaphylaxia szisztémás tünet nélkül

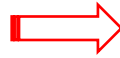
„EÜ70 32.

TÁMOGATOTT INDIKÁCIÓK:

In vitro és/vagy in vivo diagnosztikával igazolt, klinikai tüneteket okozó túlérzékenység gyakran allergizáló táplálékra, gyógyszerre, rovarméregre.

A JAVASLATOT KIÁLLÍTÓ ÉS A GYÓGYSZERT RENDELŐ ORVOS MUNKAHELYÉRE ÉS SZAKKÉPESÍTÉSÉRE VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK:

MUNKAHELY:	SZAKKÉPESÍTÉS:	JOGOSULTSÁG:
Járóbeteg szakrendelés/ Fekvőbeteg gyógyintézet	Allergológia és klinikai immunológia	javasolhat és írhat
Járóbeteg szakrendelés/ Fekvőbeteg gyógyintézet	Gyermektüdőgyógyászat	javasolhat és írhat
Járóbeteg szakrendelés/ Fekvőbeteg gyógyintézet	Tüdőgyógyászat	javasolhat és írhat
Háziorvos Meggötés nélkül	Meggötés nélkül Allergológia és klinikai immunológia	javaslatra írhat írhat
Meggötés nélkül	Gyermektüdőgyógyászat	írhat
Meggötés nélkül	Tüdőgyógyászat	írhat
Meggötés nélkül	Fül-orr gégegyógyászat	írhat
Meggötés nélkül	Bőrgyógyászat	írhat
Meggötés nélkül	Gastroenterológia	írhat
Meggötés nélkül	Gyermekgastroenterológia	írhat
Meggötés nélkül	Oxyológia és sürgősségi orvostan	írhat



SZAKORVOSI JAVASLAT ÉRVÉNYESSÉGI IDEJE:

36 hónap



Nehézségek, feladatok

- A házi gyermekorvosi diagnosztikában használható az IgE ellenanyag
 - Nem adhat diétás javaslatot csak fél évre
 - Nem tud Epipent/Anapent írni
 - Nem tud tartós beteg igazolást adni
- A házi orvos \neq házi gyermekorvos, am igaz is! De
 - A vegyes praxisokban élő gyerekek ellátása nehezkessé válik
 - Javaslatot nem adhat a házi gyermekorvos
- 1-6 év közötti izolált tejfehérje allergia
 - Milyen tápszert kapjon?



Lépések a hatékonyság felé

- Cél: gyors diagnózis, a megfelelő beteg kapja a megfelelő készítményt, a legrövidebb időn belül.
- Protokoll-transzparencia: Egységes, mindenki számára elérhető irányelv és protokollok, továbbképzések
- Digitális Konzílium: A szakorvosi javaslatok kiváltása/gyorsítása e-konzultációs csatornákon keresztül (kevesebb felesleges utazás).
- Szülői Edukáció: Világossá tenni a családok számára, hogy a házi gyermekorvosi, háziiorvosi ellátás nem "alacsonyabb rendű", hanem a leggyorsabb út a gyógyuláshoz.

Szempon	Hagyományos modell (2024 előtt)	Optimalizált modell (2026)	Gazdasági/Szakmai előny
Diagnosztikus idő	2-4 hónap (várólista)	1-2 hét (helyi indítás)	Korai intervenció = kevesebb szövődmény.
Betegút hossza	HÁO → Szakorvos → Patika	HÁO → Patika	50-70%-os csökkenés az utazási költségekben.
Szakorvosi kapacitás	Adminisztratív terhelés (tápszerhosszabbítás)	Valódi patológiai fókusz	Hatékonyabb humán erőforrás- allokáció.



Take-home message

A háziiorvosi kompetenciabővítés nem csak jog, hanem felelősség is.

A diagnosztika **megfelelő** használata az **illeszkedő jogosultságokkal** megkönnyítené a betegutakat, tehermentesítené a szakellátást

Ezzel érjük el a legmagasabb klinikai biztonságot a legalacsonyabb rendszerszintű költség mellett.





Köszönöm a figyelmet!

