

IBD nővér/sztómanővér mozgásterre

DR. GOLOVICS PETRA ANNA PH.D.

SEMMELWEIS EGYETEM-
PANCREAS ÉS BÉLBETEGSÉGEK INTÉZETE



SEMMELWEIS
EGYETEM 1769

IBD multidiszciplináris team

Csapatmunka

Állandó résztvevők:
Gastroenterológus
Sebész
Radiológus
Dietetikus
IBD nővér
Stoma Nővér
Pszichológus
Gyógytornász

Aktuális résztvevők:
Bőrgyógyász
Rheumatológus
Szemész
Gyógyszerész
Nőgyógyász
Infektológus
Szociális munkás

Kinek nyílik meg a beteg? IBD Nővér szerepe

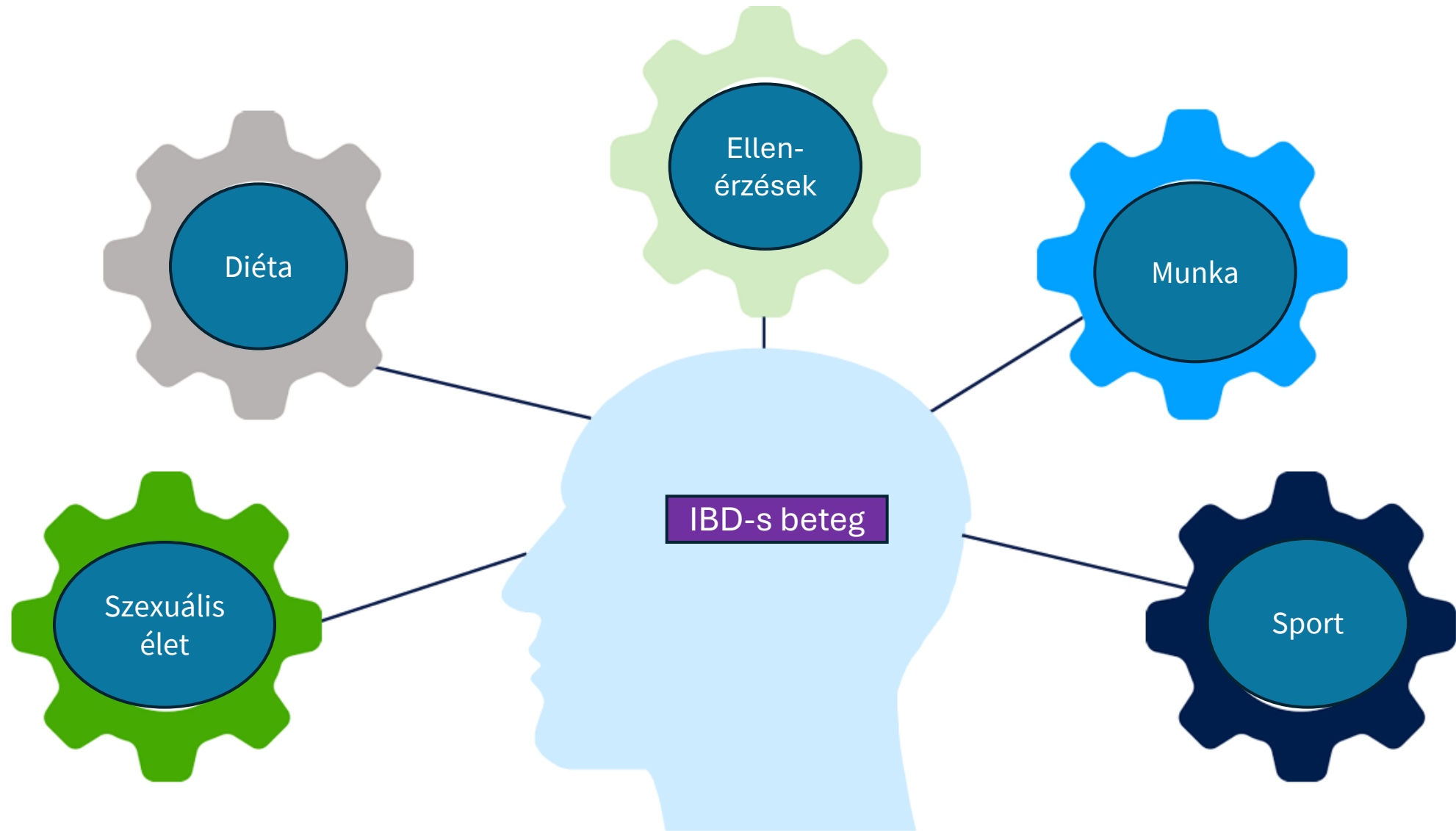
IBD nővér

- megváltozott egészségi állapot
- korlátozva érzik magukat
 - hétköznapi tevékenységekben
 - szociális kapcsolataikat
 - programjaikat erőteljesen befolyásolja
- **Pszichés nyomás**
 - erős érzelmi hullámzásnak
 - félelem
 - tagadás
 - elkeseredettség
 - düh
 - harag
 - tehetetlenség
 - aggodalom

IBD nővér

- A beteg sokszor saját maga előtt sem meri bevallani félelmeit
- Nem tudja kifejezni környezetének
- Tabusítás
- Szégyenérzet
- Önértékelési problémák
- Hallgatás
- Elszigeteltség
- Depresszió
- Suicid szándék
- Elkésett segítség kérés és kapás

Amiről beszélni kell tabuk nélkül...



ECCO – IBD nővér

- Empátia
- Jó kommunikációs képességek
- Mosoly
- A támadás átformálása
- Emberibb nyelv használat

ECCO – IBD nővér

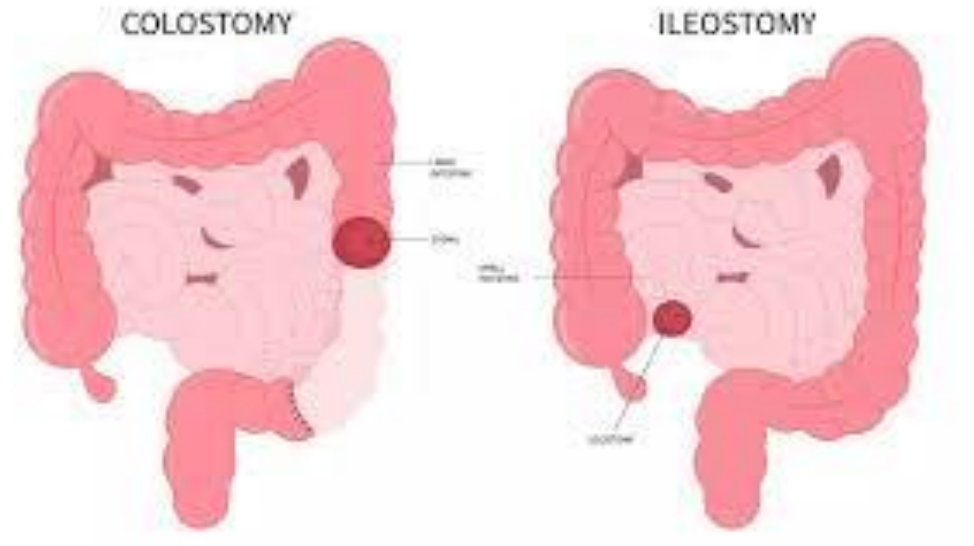
- Van-e szerepe Magyarországon?
- Mindent tudniuk kell mint, amit az orvosnak DE több empátiával
- Nemzetközi minták
 - ECCO képzés 6 hónapos képzés
 - Magyar IBD nővér képzés

Nővér - Orvos kapcsolat

- Állandó kommunikáció
- Háttérinfók
- Papírmunka
- Engedélyek
- Betegszervezés
- Sürgősségi ellátás felismerése, szervezése, infúziós reakciók

- **Ütköző zóna**

Stoma nővér



**Sűrűbb
Könnyebben kezelhető**

**Hígabb
Gyakoribb komplikációk**



Stoma nővér

- Komplikációk - 10-70%
- Korai < 1 hónap
 - Bőr irritáció
 - Stoma necrosis
 - Bél elzáródás
 - Hasmenés
 - Muco-cutan elválás
 - Stoma vissz húzódás
- Késői > 1 hónap
 - Stenosis
 - Prolapsus
 - Parastomális hernia
 - Fistula



Stoma nővér

- Stoma zsákok
- Paszták
- Sebhigénia
- Trükkök és tippek
 - Lolle
 - Stoma takaró



Köszönöm a figyelmet!



SEMMELWEIS
EGYETEM 1769