Hogyan történjen Betegeink Tranzíciója?

Készült az Európai Gyermekgasztroenterológiai, Hepatológiai és Táplálás Tudomány Társaság **ESPGHAN** anyagai alapján

ESPGHAN

Mi az egészségügyi Tranzíció?

Transzfer ≠ Tranzíció

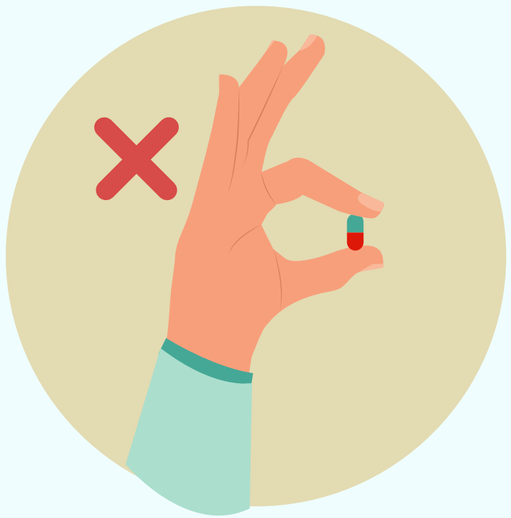
A **transzfer** egyszeri esemény, míg….

…a **tranzíció** egy jól strukturált folyamat

Miért fontos a Tranzíció?

Ha a tranzíció nem megfelelő:

Megszakadhat vagy teljesen hiányozhat az ellátás



Csökkenhet terápiás hűség

Fokozódhat a szorongás és feszültség

A strukturált átadás elengedhetetlen a biztonságos, fenntartható hosszú távú ellátáshoz

Gyakori hibák a Tranzíció során

Kerüljük a hibákat, így segíthetjük a sikeres tranzíciót

A tranzíció előkészítése **túl későn** kezdődik

Hiányzik a kommunikáció a gyermek- és felnőttellátó csapatok között

Hiányzik a **pszichoszociális támogatásra** vonatkozó képzés

A beteget nem vonják be a döntéshozatalba

Az alábbiakkal javíthatjuk a Tranzíció eredményességét:

12-14 éves korban kezdjük el a tranzíció tervezését

Oktassuk a betegeinket, fejlesszük az **önmenedzsmentet** (betegségtudatosságot), **biztosítsunk forrásokat**

Készítsünk egyéni **tranzíciós tervet** minden beteg számára

Szervezzünk **közös gyermek- és felnőtt viziteket**

Kövessük **nyomon a betegeinket** tranzíció után is!

Hogyan Is Nézzen Ki a Tranzíció?

Strukturált ellátási útvonalak

12-14 év

Kezdjük a tervezést

Alakítsunk ki egy Tranzíciós csapatot:

- Tranzíciós koordinátor
- Gyermekpszichológus

17 év

Tartsunk közös vizitet

Kísérjük el a beteget:

- Találkozzunk együtt a felnőtt gondozó csapattal
- Tekintsük meg együtt a felnőtt ellátás helyszínét

Egyéni Tranzíciós Terv

18 év

Zökkenőmentes átadás

Közös elbeszélgetés:

- Beteg
- Gyermekellátó csapat
- Felnőttellátó csapat
- Család/gondozó

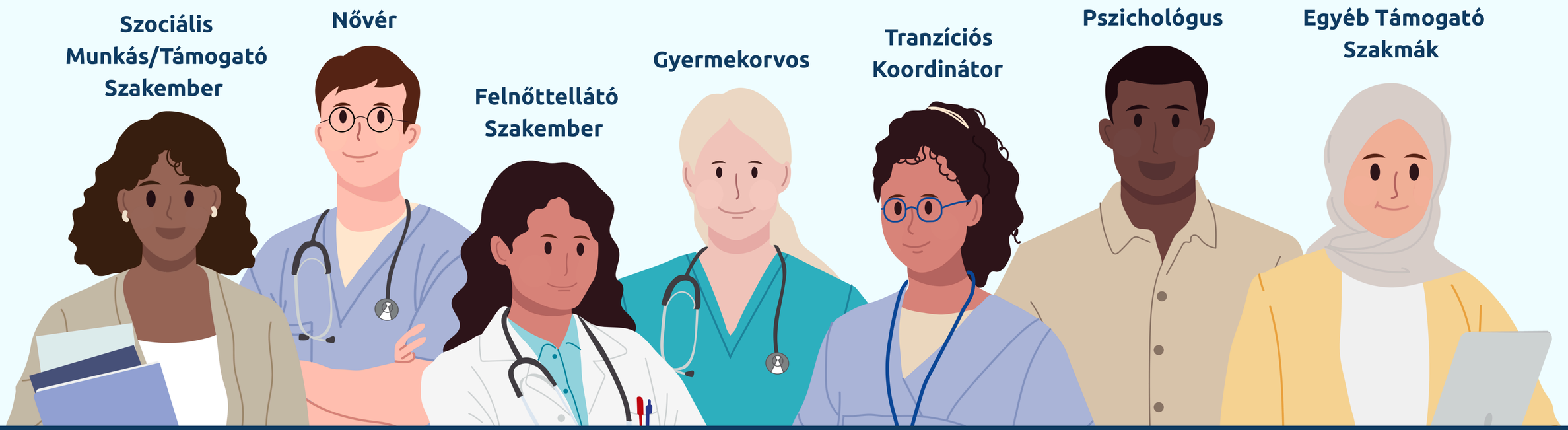
19 év

Kiterjesztett konzultáció

A felnőtt ellátásban érintett csapat tartson egy hosszabb első vizitet, hogy elegendő időt fordítson az új betegre

A Tranzíciós Csapat

Holisztikus, multidiszciplináris (MDT) csapat szükséges, melynek része:



Fontos a beteg egyéni igényeinek a figyelembevétele a csapat kialakításakor

Támogassuk a betegeinket

A betegeinket aktívan vonjuk be a viziteken a döntésekbe

Tisztázzuk, **mit kell tudniuk a betegeknek** a saját egészségükről és kezelésükről

Készítsük fel a betegeket a **felnőtt ellátás fő szempontjaira**

Biztosítsunk **oktatóanyagokat** és **útmutatót** a betegség tudatosságuk kialakításához

Tedd jobbá!

Az alábbi javaslatokkal javíthatjuk a betegeink tranzíciós ellátását:

Tájékoztassuk a betegeket és családjukat a közelgő változásokról

Építsünk kapcsolatot a felnőtt ellátó csapattal

Időben készítsük fel a betegeinket a tranzícióra

Kövessük a tranzíció sikerességét és finomítsuk a folyamatot

Meglévő források

Használjuk ki a rendelkezésre álló, kiváló minőségű forrásokat

UEG tájékoztató füzet

Rövid, gyakorlati útmutató a tranzíciós ellátás **kihívásairól és megoldásairól.**

„Ready Steady Go” kérdőívek

Strukturált, **életkornak megfelelő kérdőívek**, amelyek támogatják a tranzíciós folyamat minden szakaszát.

Tranzíciós útlevelek

Hordozható dokumentum, amely összefoglalja a fiatal beteg **kórelőzményét, jelenlegi kezelését** és **egészségügyi céljait.**

Olvasd be a QR-kódot

A témához kapcsolódó források és egyéb hasznos anyagok elérhetőek az ESPGHAN honlapján.

Csatlakozz a **Kampányunkhoz** a jobb **Tranzícióért!**

Kövesd és **népszerűsítsd**
#ESPGHANTransitionCampaign

ESPGHAN

Terjesszük az információt!

Osszuk meg a forrásokat a kórházakban, szakmai társaságokban és oktatásokon

Oktassuk és vonjuk be a **felnőtt ellátásban dolgozó Kollégákat is**